

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «РЕГИОН»

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО «Регион»

А.В. Дворецкий

«20» мая 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

**«СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ И УПРАВЛЕНИЕ КОНФЛИКТАМИ.
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕНСИВ»**

Цель:	совершенствование и получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации в сфере менеджмента
Категория слушателей	руководители организаций и структурных подразделений, менеджеры проектов, руководители и специалисты, чья работа связана с высокой стрессовой нагрузкой, имеющие и (или) получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование
Срок обучения	24 часа
Форма обучения	очная
Документ о квалификации	удостоверение о повышении квалификации установленного образца ООО «Регион»

№ п/п	Наименование раздела	Трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час.		СРС, час.	Формы контроля
			лекции	семинары		
1	2	3	4	5	6	7
1	Первая помощь при высоком стрессе	6	4	2	-	-
2	Снижение напряжения в постоянном режиме и профилактика профессионального выгорания	10	4	6	-	-
3	Конфликтные ситуации в коллективе: предупреждение и разрешение	6	4	2	-	-
4	Итоговая аттестация	2	-	2	-	Собеседование
	Итого	24	12	12	-	-

Учебный план составлен Отделом ДПО ООО «Регион»